



LAS RAZONES

Los ideales de “ser hombre” han puesto barreras para que los varones cuiden su salud por ideas cómo:

- ▶ **No mostrar vulnerabilidad ante otros y otras**
- ▶ **Un hombre puede contra todo**
- ▶ **No depender de la ayuda de las y los demás**
- ▶ **Reprimir sentimientos**
- ▶ **Arriesgarse para demostrar virilidad**
- ▶ **No admitir malestar para no verse débil**

Aguantese como los machos

Los hombres no lloran

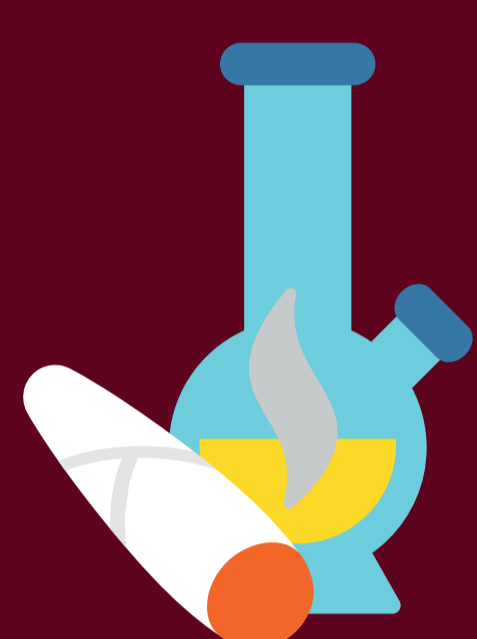
No seas cursi, parece vieja





¿POR QUÉ LOS HOMBRES NO VAN A TERAPIA?

Los Hombres Mexicanos presentan en mayor medida problemas como:



Consumo y dependencia de drogas



Alcoholismo



Esquizofrenia



Psicosis



Suicidio

ADEMÁS...

Presentan prevalencias más altas en cualquier trastorno en comparación con las mujeres

¡AYUDA!